

**PLAVECKÁ ŠKOLA JIHLAVA s. r. o.**

**Evžena Rošického 2684/6, Jihlava, telefon: 567308530, +420605529810**

\*\*\*\*\*

## **NABÍZÍ NA BAZÉNU DEMLOVA 32 PLAVÁNÍ PRO SENIORY NAD 60 LET**

\*\*\*\*\*

PLAVE SE NA 4 DRAHÁCH, HODINA (60 MINUT)  
ZAHHRNUJE I PŘEVLEKÁNÍ, KAPACITA BAZÉNU  
JE 30 OSOB NA HODINU

**ZAČÁTEK : 5. 9. 2022 12:40 – 13:30 (PONDĚLÍ)**  
**KONEC : 26. 6. 2023**

PLAVE SE KAŽDÉ PONDĚLÍ KROMĚ STÁTNÍCH SVÁTKŮ A  
ŠKOLNÍCH PRÁZDNIN V OBDOBÍ ZÁŘÍ 2022 – ČERVEN 2023

# **PLAVÁNÍ JE ZDARMA**

\*\*\*\*\*

**(TUTO HODINU POSKYTUJE PLAVECKÁ ŠKOLA JIHLAVA  
s. r. o. SENIORŮM ZDARMA**

\*\*\*\*\*

**KAŽDÁ HODINA JEN DO NAPLNĚNÍ  
KAPACITY BAZÉNU!!!! JE TŘEBA NOSIT  
KROUPACÍ ČEPICI!!!!**

## **Všeobecné pokyny – plavání seniorů nad 60 let**

1. Pokud máte zájem se zúčastnit plavání seniorů, je potřeba se v daný čas – nejlépe 5 minut před začátkem hodiny – dostavit ke vchodu na bazén Demlova. Plavání bude přítomen plavčík – vodní dozor. Nejedná se o plavecký výcvik, ale hodinu volného plavání, kterou poskytuje Plavecká škola Jihlava s.r.o. seniorům zdarma. Prosíme, abyste dobře zvážili svůj zdravotní stav a fyzické předpoklady pro tuto aktivitu, aby nedocházelo ke zbytečným komplikacím.
2. Hodina plavání seniorů je včetně převlékání, vstup do šaten i odchod ze šaten je proto potřeba dodržet, protože po Vás či před Vámi jsou jiné subjekty. Šatny jsou společné a zamykají se. Šatny zamyká plavčík.
3. Je nařízeno nosit koupací čepici a dodržovat návštěvní řád bazénu.
4. Plave se na 4 drahách a skupina má nejvíce 30 účastníků, tudíž při maximálním počtu je to 8 plavců na dráze. K dispozici jsou plavecké desky.